

# REDSKAPSREGLEMENTE

*Giltigt från 1 januari 2001*

## Omfattning

Detta redskapsreglemente omfattar i princip alla nationella trampolin- och DMT-tävlingar och gäller utan undantag vid SvGFs rikstävlingar.

### 1. Krav för tävlingsredskap

- 1.1 Samtliga redskap som används ska uppfylla FIGs krav på mått och toleranser (se *FIG Apparatus Norms Part I-III*, som kan beställas från SvGF).

### 2. Val av redskap

- 2.1 Arrangören beslutar märke och modell på de redskap som ska användas.
- 2.2 Samtliga redskap som används på SvGFs rikstävlingar ska godkännas av TRK. Arrangör av en rikstävling kan endast välja redskap som är godkända av FIG (aktuell lista kan beställas från SvGF).
- 2.3 Genom att skicka in sin anmälan till en tävling anses en förening har godkänt valet av redskap.

### 3. Specifika redskapskrav vid rikstävlingar

#### 3.1 Antal trampoliner

Minst två (2) likvärdiga trampoliner ska användas vid SvGFs rikstävlingar.

#### 3.2 Synkron

I synkron disciplin ska trampolinerna stå parallellt med varandra. Avståndet mellan dem, mätt från de yttre kanterna av ramarna, ska vara två (2) meter.

#### 3.3 Nedslagsställningar och -bäddar (trampolin)

Nedslagsställningar ska vara placerade vid trampolinsens båda kortsidor. Nedslagsställningens ram ska vara ordentligt fastsatt i trampolinen och ska vara så konstruerad att den i sig är stötdämpande. Nedslagsställningens yta ska täckas av en stötdämpande matta –nedslagsbädd– som ska vara ordentligt fastsatt i nedslagsställningen. Nedslagsställningarna ska vara så konstruerade att de inte viks ihop eller på annat sätt kollapsar när utövaren landar på dem. Nedslagsbädden som täcker nedslagsställningen ska sträcka sig till dukens kant (dvs täcka fjädrarna) och ha följande mått.

• Längd	3025 mm	+/- 25 mm
• Bredd	2025 mm	+/- 25 mm
• Tjocklek vid dukänden	75 mm	+/- 5 mm
• Tjocklek vid bortre änden	210 mm	+/- 10 mm

#### 3.4 Landningsområde (DMT)

En stötdämpande matta, som tillåter stabila landningar på fötter, ska placeras bakom DMT:n. Om två eller flera mattor läggs efter varandra för att bilda landningsområde:

- ska de vara lika tjocka och ha samma mjukhet
- ska de vara ordentligt hopsatta så att de inte glider isär
- ska hela landningsområdet täckas av ett enda överdrag

Landningsområdets mått:

• Längd	6000 mm	(min.)
• Bredd	3000 mm	(min.)
• Tjocklek	300 mm	+/- 20 mm

### 3.5 Landningszon (DMT)

En landningszon ska markeras på DMTns landningsområde. Det kan göras antingen genom att färga hela landningszonen i en färg som skiljer sig markant från färgen på resten av landningsområdet *eller* genom att dra 50mm breda linjer i en färg som skiljer sig markant från färgen på resten av landningsområdet. Ytterkanten på linjerna markerar landningszonen.

Zonens mått:

• Längd	4000 mm	+/- 5 mm
• Bredd	2000 mm	+/- 5 mm

### 3.6 Ansatsmatta (DMT)

En gymnastikmatta ska användas för ansatsen i DMT. Om två eller fler ansatsmattor läggs efter varandra får skarven/-arna inte utgöra något hinder för gymnasten. Ansatsmattans mått:

• Längd	20 meter	
• Bredd	600 mm	(min.)
• Tjocklek	25 mm	+/- 5 mm

### 3.7 Inskjutningsmattor

Minst tre (3) inskjutningsmattor ska finnas tillgängliga under all träning och tävling.

Inskjutningsmattan ska bestå av ett medelhårt skummateriel täckt av ett överdrag som glider lätt. Inskjutningsmattan ska vara försedd med två (2) handtag på ena långsidan och ha följande mått.

Längd	1700 mm	+/- 300 mm
Bredd	1000 mm	+/- 100 mm
Tjocklek	100 mm	+/- 30 mm

### 3.8 Golvmattor

Gymnastikmattor ska täcka golvet på trampolinens långsidor.

Gymnastik- eller tjockmattor ska täcka golvet bakom nedslagsbäddarna på trampolinens kortsidor.

Gymnastikmattor ska täcka golvet på DMTns långsidor. En tjockmatta ska läggas bakom nedslagsområdet.

### 3.9 Reservdelar

Extra fjädrar och andra nödvändiga reservdelar finns tillgängliga till tävlings- och träningsredskap.