

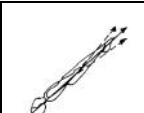
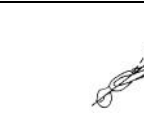
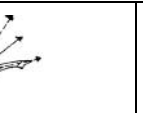


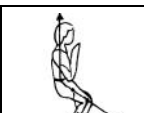
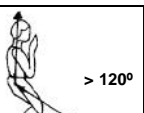
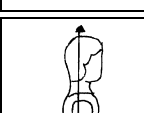
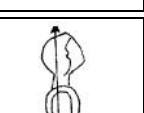
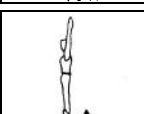
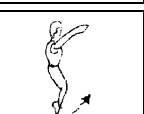
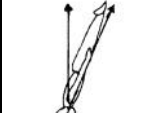
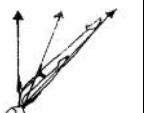
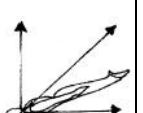
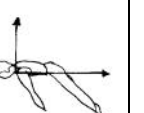
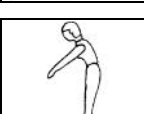
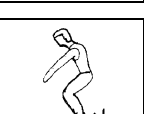
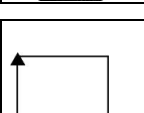
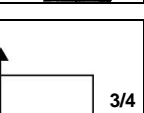
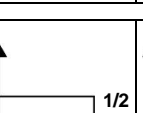
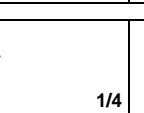
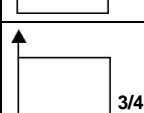
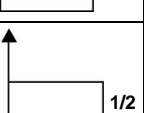
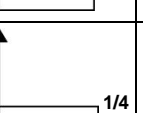
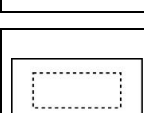
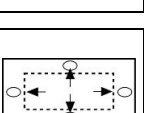
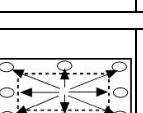
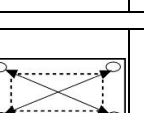
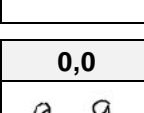
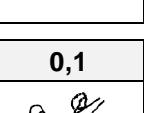
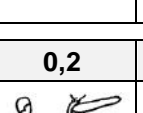
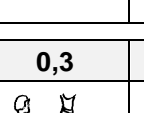
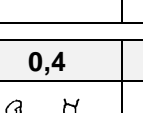
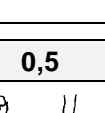
Appendix A - Bedömningsguide

Illustrationerna i denna Bedömningsguide är endast vägledning för domaren och ska inte följas bokstavligen.

AVDRAG	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
BENENS OCH ARMARNAS POSITION <i>Allmänna principer</i>						
GRUPPERAD POSITION Övningar utan skruv <i>Vinkel överkropp / lå</i>						
<i>Knädelning</i>						
<i>Händernas placering</i>						
PIKERAD POSITION Övningar utan rotation <i>Vinkel överkropp / lå</i>						
<i>Benens position i förhållande till vågplanet</i>						
<i>Händernas placering</i>						
Grenpikering <i>Bendelning</i>						
Volter utan skruv <i>Vinkel överkropp / ben</i>						
Multipla volter med skruv <i>Vinkel överkropp / ben</i>						
STRÄCKT POSITION Volter utan skruv <i>Kroppshållning</i>						

Appendix A - Bedömningsguide

Illustrationerna i denna Bedömningsguide är endast vägledning för domaren och ska inte följas bokstavligen.

AVDRAG	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Volter med skruv <i>Kroppshållning</i>						
STRÄCKT POSITION Övningar med skruv <i>Armarnas position</i>						
PUCKPOSITION Multipla volter med skruv <i>Vinkel överkropp / lå</i>						
<i>Huvudets position</i>						
ÖVNINGENS START						
UTSTRÄCK I VOLTER						
LANDNING <i>Knä- och fotböjning</i>						
HÖJDSÄNKNING <i>Starter från stående</i>						
<i>Starter från mage, rygg eller sitt</i>						
OSÄKERHET <i>Vandringar</i>						
SYNKRONITET	0,0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
<i>Skillnad (vid landningen) mellan gymnasterna</i>						

Appendix B - Regler vid delade placeringar

1. TRAMPOLIN

1.1 Försöksomgång individuell trampolin

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande.

1. Gymnasten med den högsta seriepoängen i den andra serien
2. Summan av de stildomarpoäng som räknas i den andra serien (högre stilpoäng i den andra serien)
3. Summan av samtliga fem stildomarpoäng i den andra serien (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpoängen i den andra serien
5. Summan av de 3 högsta stildomarpoängen i den andra serien, osv tills gymnasternas poäng skiljs åt.

1.2 Finaler individuell trampolin

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Gymnasten med den högsta seriepoängen i finalserien
2. Summan av de stildomarpoäng som räknas i finalserien (högre stilpoäng i finalserien)
3. Summan av samtliga fem stildomarpoäng i finalserien (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpoängen i finalserien
5. Summan av de 3 högsta stildomarpoängen i finalserien, o.s.v. tills gymnasternas poäng skiljs åt.

1.3 Försöksomgång synkron

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Paret med den högsta seriepoängen i den andra serien
2. Summan av de stildomarpoäng som räknas i den andra serien (högre stilpoäng i finalserien)
3. Summan av samtliga fem stildomarpoäng i den andra serien (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpoängen i den andra serien
5. Summan av de 3 högsta stildomarpoängen i den andra serien, o.s.v. tills parens poäng skiljs åt.

1.4 Finaler synkron

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Paret med den högsta seriepoängen i finalserien
2. Summan av de stildomarpoäng som räknas i finalserien (högre stilpoäng i finalserien)
3. Summan av samtliga fem stildomarpoäng i finalserien (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpoängen i finalserien
5. Summan av de 3 högsta stildomarpoängen i finalserien, o.s.v. tills parens poäng skiljs åt.

1.5 Försöksomgång lagtävlingar trampolin

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Laget med den högsta lagpoängen (de tre högsta seriepoängen) i den andra serien
2. Laget med de två högsta poängen (de två högsta seriepoängen) i den andra serien
3. Laget med den enskilt högsta seriepoängen i den andra serien

1.6 Lagfinaler trampolin

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Laget med högst ranking efter försöksomgången

2. DUBBELTRAMPETT

2.1 Försöksomgång individuell DMT

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande.

1. Gymnasten med den högsta kombinationspoängen i den andra kombinationen
2. Summan av de stildomarpöäng som räknas i den andra kombinationen (högre stilpoäng i den andra kombinationen)
3. Summan av samtliga fem stildomarpöäng i den andra kombinationen (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpöängen i den andra kombinationen
5. Summan av de 3 högsta stildomarpöängen i den andra kombinationen, o.s.v. tills gymnasternas poäng skiljs åt.

2.2 Finaler individuell DMT

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Gymnasten med den högsta kombinationspoängen i den andra finalkombinationen
2. Summan av de stildomarpöäng som räknas i den andra finalkombinationen (högre stilpoäng i den andra finalkombinationen)
3. Summan av samtliga fem stildomarpöäng i den andra finalkombinationen (utan att stryka den högsta och lägsta)
4. Summan av de 4 högsta stildomarpöängen i den andra finalkombinationen
5. Summan av de 3 högsta stildomarpöängen i den andra finalkombinationen, o.s.v. tills gymnasternas poäng skiljs åt.

2.3 Försöksomgång lagtävlingar DMT

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Laget med den högsta lagpoängen (de tre högsta kombinationspoängen) i den andra kombinationen
2. Laget med de två högsta poängen (de två högsta kombinationspoängen) i den andra kombinationen
3. Laget med den enskilt högsta kombinationspoängen i den andra kombinationen

2.4 Lagfinaler DMT

Vid delade placeringar bestäms rankingen enligt följande:

1. Laget med högst ranking efter försöksomgången



TÄVLINGSHANDBOK TRAMPOLIN 2001

Bedömningsreglemente - Appendix

Svenska Gymnastikförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta • tel 08-605 60 00 • www.gymnastik.se

Appendix C - Svårighetsgradstabell

Rotation	Position	Värde	Bonus	Exempel
¼ volt		0,1	-	Lazyback = 0,3
Fullgjord volt (360°)			0,1	Salto C = 0,5
½skruv		0,1	-	1/1 skruv till rygg = 0,3
360°- 630° volt utan skruv	< eller /		0,1	1 ¾pik [8+1] = 0,9
720° volt eller mer med eller utan skruv	< eller /		0,2	2 ¾pik [13+2] = 1,5

Övning	Grupperad eller "puck" position	Pikerad eller sträckt position
¾bakåt eller framåt	0,3	0,3
Framåt - eller bakåtvolt	0,5	0,6
Barany	0,6	0,6
Cody	0,6	0,7
Barany ballout	0,7	0,7
Helskruv		0,7
Rudolf		0,8
1 ¾	0,8	0,9
Dubbelskruv		0,9
Rudy ballout		0,9
Dubbel bak	1,0	1,2
Half out Fliffis	1,1	1,3
Half in Half out Fliffis	1,2	1,4
Full in Fliffis	1,2	1,4
Full out Fliffis	1,2	1,4
2 ¾	1,3	1,5
Rudy out Fliffis	1,3	1,5
Full in Half out Fliffis	1,3	1,5
Full in Full out Fliffis	1,4	1,6
Half in Rudy out Fliffis	1,4	1,6
Randy out Fliffis	1,5	1,7
Full in Rudy out Fliffis	1,5	1,7
Trippel bak	1,5	1,7
Half in Randy out Fliffis	1,6	1,8
Full in Double-full out Fliffis	1,6	1,8
Half out Triffis	1,6	1,8
Full in Randy out Fliffis	1,7	1,9
Half in Half out Triffis	1,7	1,9
Full in Triffis	1,7	1,9
Rudy out Triffis	1,8	2,0
Half in Rudy out Triffis	1,9	2,1
Full in Rudy out Triffis	2,0	2,2
Full Full Full	2,1	2,3
Half out Quadriffis	2,1	2,3
Half in Half out Quadriffis	2,2	2,4